

Entendiendo las señales de tu bebé

Los bebés nacen con la habilidad de comunicarse. Usan señales para indicar a sus padres lo que necesitan.



Los recién nacidos todavía están aprendiendo a controlar sus cuerpos. A veces es difícil entender sus señales. Observar a tu bebé te ayudará a aprender lo que necesita.

Con la práctica, tu bebé podrá dar señales más claras y tú podrás responder mejor a ellas.



Si respondes rápidamente a las señales de tu bebé, los dos aprenderán a comunicarse mejor entre sí. El bebé tendrá la confianza de que se encuentra a salvo y seguro en su mundo.

Cuando tu bebé tiene hambre

A los recién nacidos hay que alimentarlos con frecuencia porque sus estómagos son muy pequeños. Es más probable que los recién nacidos tengan hambre cuando lloran en comparación con los bebés mayores. Si observas y respondes a las primeras señales de hambre, podrás evitar que lllore algunas veces.



Con Hambre

Cuando tu bebé tiene hambre, es posible que:

- Mantenga sus manos cerca de su boca.
- Doble sus brazos y sus piernas.
- Haga sonidos de succión.
- Frunza sus labios.
- Busque el pezón.



Satisfecho

Cuando tu bebé está satisfecho, es posible que:

- Succione más lento o deje de succionar.
- Relaje sus manos y sus brazos.
- Se aleje del pezón.
- Se empuje hacia atrás.
- Se quede dormido.



Developed by the Douglas/Sarpy County WIC staff in collaboration with the Nebraska WIC Program.

This information has been adapted from the California WIC Program California Department of Health and the UC Davis Human Lactation Center.